



越谷市地域子育て支援センター

第196号 2026.1
〒343-0856
越谷市谷中町 2-88-4
松沢保育園内
きらきら専用電話
080(1058)3953

親子体操のご案内

1月★親子体操 1/9・1/16・1/23 金曜日

場所：松沢幼稚園 2階ホール

参加費無料になりました

まつざわ幼稚園の体操の先生（ラックススポーツクラブ）による親子体操です。
音楽に合わせて体を動かしたり、ボール遊び、マット運動や鉄棒をしたり、親子でスキンシップを
とりながら体操を楽しみます。

初めて出会う体験に喜び、できた時に味わう達成感や満足感、元気に体操を楽しんでいる子ども
たちの笑顔はとても輝いています！ ぜひ遊びにてください♪

＜日 程＞1月9日・16・23日(金曜日)

＜申込み＞予約不要

当日、受付時間(9:30)に直接
まつざわ幼稚園にお越し下さい。

＜対象年齢＞1歳半～未就園児

＜参加費＞無料

＜時 間＞午前9:40～10:30

(松沢幼稚園正面玄関 9:30受付)

＜持ち物＞親子で運動しやすい服装と上履き(体操する時は、子どもは裸足)
飲み物・汗ふきタオル、外履き入れ袋

＜問合せ＞地域子育て支援センターきらきら(松沢保育園内)
電話 080(1058)3953 (13:00～15:00)

事前予約は
不要です！



※今年度より開始時間が9時40分(受付9:30)になります。

☆ 2026年1月きらきら子育て講座のご案内 ☆

	1月の日程	講座名(内容) 参加費無料	対象年齢 (親子参加)	申込 開始日
①	1/15(木) 9:50～10:50 ※受付 9:35～	保育のスペシャリストによる子育て講座 ＜講師 粕谷彩子先生＞ 「みんなで考えるきょうだいの子育て」 相談コーナー「困っていませんか？」 きょうだい子育ては、「きょうだいによって関わり方に偏りがあるのではないかと悩まれる親御さんが多いようです。お子さん一人ひとりが幸せな時間を過ごせるためにご家族でそれぞれのお子さんへの関わり方を考えてみたいと思います。ご参加されている皆さんからのご意見を頂き、皆さんで考えていきましょう。」	未就園児 10組	① ② 12/18 (木) PM1:00 より申込 開始
子育て講座講師：粕谷彩子先生 (株)こども保育環境研究所 保育事業推進本部 保育事業部 部長 《プロフィール》1997年よりNHK「すくすく赤ちゃん」にて彩子先生役で“しつけのツボ” “遊びのツボ”を担当。多くのファンを持ち、全国各地で乳児保育研修や保育の専門性及び心を伝える講演活動を実施。				
②	1/22(木) 9:20～11:00 ※受付 9:10～	「親子でクラシックバレエ」& 「つどいの広場」(身長体重測定もできます) ＜講師 メガブルーバードより派遣＞ 親子で一緒にストレッチ、音楽に合わせてリズム遊びを楽しみながら体を動かします。 後半(10:00～)、お部屋を開放して自由に遊びます。 ※親子で動きやすい服装でお越し下さい。	首すわり～ 10組	
③	1/29(木) 10:00～11:00 ※受付 9:45～	子育て講座＜講師 橋本 円先生＞ 「人を育てるびじゅつのまほう」 ～土ねんど遊びと遊びの効果について～ 「芸術による教育の会」の美術教師歴20年以上の つぶつぶ先生と一緒に土ねんど遊びを楽しみます。 陶芸用の土ねんどを使用します。 土ねんどの重さ・冷たさ・感触・匂い…触っているだけで、とても癒されます。ぜひ、体験してみてください。 汚れてもいい服装でお越し下さい。	2歳～ 10組	③ 1/15 (木) PM1:00 申込 開始

申込み・問い合わせ先

子育て支援センターきらきら専用電話 080(1058)3953 (13:00～15:00)

子育て支援センターきらきら☆一時保育のご案内

月曜日から金曜日 9時から16時まで 越谷在住の1歳から未就学児
1時間 500円 事前登録が必要です。

詳しくは「子育て支援センターきらきら」までお問い合わせ下さい。
080(1058)3953