



9月★親子体操 9/5・9/12 金曜日

場所：松沢幼稚園 2 階ホール

まつざわ幼稚園の体操の先生（ラックススポーツクラブ）による親子体操です。
音楽に合わせて体を動かしたり、ボール遊び、マット運動や鉄棒をしたり、親子でスキンシップをとりながら体操を楽しみます。

初めて出会う体験に喜び、できた時に味わう達成感や満足感、元気に体操を楽しんでいる子どもたちの笑顔はとても輝いています！ ぜひ遊びにてください！

<日 程>9月5日・12日(金曜日)

<申 込 み>予約不要

当日、受付時間(9:30)に直接
まつざわ幼稚園にお越し下さい。

<対象年齢>1歳半～未就園児

<参 加 費>500円(1回1名につき)

<時 間>午前9:40～10:30

(松沢幼稚園正面玄関 9:30 受付)

<持 ち 物>親子で運動しやすい服装と上履き(体操する時は、子どもは裸足)

飲み物・汗ふきタオル、外履き入れ袋

<問 合 せ>地域子育て支援センターきらきら(松沢保育園内)

電話 080(1058)3953 (13:00～15:00)

事前予約は
不要です！



※今年度より開始時間が9時40分(受付9:30)変更になりました。

☆ 2025 年 9 月 きらきら子育て講座のご案内 ☆

	9月の日程	講座名(内容) 参加費無料	対象 (親子参加)	申込 開始日
①	9/1(月) 9:50～10:50 ※受付 9:35～	子育て講座 <講師 佐藤倫栄先生> 「漢字絵本のお話ワールド」& 「つどいの広場」(身長体重測定もできます) 子どもは平仮名より漢字の方が覚えやすい! ほんとうにそうなのか? 親子で漢字絵本の世界を体験してみてください! 後半は、お部屋を開放します。	未就園児 10組 	① ②
②	9/4(木) 9:20～11:00 ※受付 9:10～	「親子でクラシックパレエ」& 「つどいの広場」(身長体重測定もできます) <講師 メガブルーバードより派遣> 親子で一緒にストレッチ、音楽に合わせてリズム遊びを楽しみながら体を動かします。 後半(10:00～)、お部屋を開放して自由に遊びます。 ※親子で動きやすい服装でお越し下さい。	首すわり～ 10組 	8/7 (木) PM1:00 より申込 開始
③	9/11(木) 10:00～11:00 ※受付 9:45～ ※お持ちの方は ヨガマット 	スペシャルイベント<講師 佐藤 利恵先生> 「親子で楽しむ☆ふれあいヨガ」 妊娠、出産、子育てでママご自身の事は後回しになりがちです。お子様とゆったり触れ合いながら、ヨガを通して親子で笑顔になれる、心と体のケアをしていきましょう。 <プロフィール:佐藤 利恵先生> 10歳、9歳、5歳のママです。スポーツジム、ホットヨガ、カルチャーセンター、フリースクール、地域の公民館で様々な年代の方々へ向けて、心地良さ、自分自身を大切に思えるようレッスンをしています。 (全米ヨガアライアンス RYT200 資格 保育士免許)	未就園児 10組 	③ ④ ⑤
④	9/18(木) 9:50～10:50 ※受付 9:35～ 	保育のスペシャリストによる子育て講座 <講師 粕谷彩子先生> 「食事の時の困った行動への関わり方」 相談コーナー「困っていませんか?」 食事は楽しく、食事に集中する工夫が必要。皆さんのご家庭での食事についての困りごとについて、ちょっとした工夫で食事時間が楽しい時間となるかもしれません。様々なアドバイスや参加者全員のアイデアで楽しい時間に変わっていきます。	未就園児 10組 	9/1 (月) PM1:00 より申込 開始
⑤	9/25(木) 10:00～11:00 ※受付 9:45～ 	子育て講座<講師 橋本 円先生> 「人を育てるびじゅつのまほう」 ～親子で楽しむ製作遊び～ 「芸術による教育の会」の美術教師 20年以上のつぶつぶ先生と製作遊びを楽しみます。 どんな物を作るのかは当日のお楽しみです!	2歳～ 10組 	
申込み・問い合わせ先 子育て支援センターきらきら専用電話 080(1058)3953 (13:00～15:00)				